

Утверждаю:
директор Прогимназии № 14
Е.В. Безрукова

Меню на 18 марта 2026

Меню на 18 марта 2026		Выход	Д/С
№	Название блюд	Блюда	Энергет
реп			Ценность
Завтрак			
183	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180/3	225,9
№3	Бутерброд с маслом сливочным	30.05.2025	111,68
413	Чай с молоком сахаром	180/6	75,6
2 завтрак			
186	Сок Фруктовый	100	47
Обед			
71.	Салат из кукурузы	50	49,65
№63	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	180/7	85,97
1001	Жаркое по Домашнему из отварной птицы	200	236,2
394	Напиток из сухофруктов	180	71,52
Таб6	Хлеб ржаной	45	89,19
Уплотненный полдник			
420	Кисломолочный напиток катык	180	92
134	Омлет натуральный	150	289,66
399	Чай с сахаром ,с яблоками	180/6/10	28,7
Таб			
6	Хлеб пшеничный	25	51,81

